



ポイントがどんどんたまる!!

4月 ほっとカード+PLUS 会員様限定



ポイントキャンペーン

こちらの掲載商品ご購入で、通常のお買上げポイントに加え、
ボーナスポイントプレゼント!

例えば...

通常のポイント
1
ポイント

+
20
ポイント

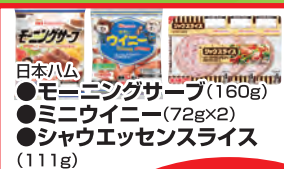
=

合計
21
ポイント

!

おトクにポイントが貯まります!

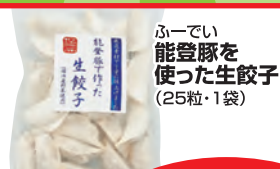
合計21円相当を進呈!



日本ハム
●モーニングスープ(160g)
●ミニウイニー(72g×2)
●シャウエッセンスライス(111g)
4/1(火) 4/30(水) **5** ポイント



日本食研
しゃぶしゃぶのたれ
●ごま
●ポン酢(各1本)
4/1(火) 4/30(水) **5** ポイント



ふーい
能登豚を使った生餃子(25粒・1袋)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



スギヨ
●能登のさつま揚げ
●能登のさつま揚げ4種の野菜(各4本)
4/1(火) 4/30(水) **20** ポイント



東洋水産
北の味わいざるラーメン(各種2人前)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



みすず
コーポレーション
味しみきざみあげ(80g)
4/1(火) 4/30(水) **20** ポイント



自然の味
●和玉使用の角切り小結白滝
●みやまさらの角切り小結白滝(各200g・6個入)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



雪印メグミルク
雪印
コーヒー(1,000ml)
4/1(火) 4/30(水) **20** ポイント



雪印メグミルク
ナチュレ恵
植物生まれ(400g)
4/1(火) 4/30(水) **20** ポイント



カゴメ
●糖質オフ野菜ジュース
●にんじんジュース高β-カロテン
●朝のフルーツこれ一本リーフパック(各200ml)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



カゴメ
私のフルーツ
1日分のマルチビタミン(330ml)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



六甲バター
チーズデザート6P(各種90g)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



栗津屋
お箸で食べる
よもぎ餅・つつき餅・きなこ餅(各1パック)
4/1(火) 4/30(水) **30** ポイント



ますや
あんドーナツ(カップ)(1ヶ)
4/1(火) 4/30(水) **20** ポイント



ますや
●甘だんご
●醤油だんご
●ごまだんご(各3本)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



キュービー
パン工房
●コーン&マヨ
●ツナ&マヨ(各150g)
4/1(火) 4/30(水) **20** ポイント



ニッポン
オーマイプレミアム
●極上アルデンテ1.7mm
●おいしいスパゲティ1.8mm(各600g)
4/1(火) 4/30(水) **20** ポイント



ニッポン
レガーロ
●ポロネーゼ ●ベロネーゼ ●カルボナーラ(各1箱)
4/1(火) 4/30(水) **20** ポイント



ニッポン
アマニ油
効果(180g)
4/1(火) 4/30(水) **30** ポイント



日本食研
焼肉のたれ
宮殿
●中辛 ●甘口(各350g)
4/1(火) 4/30(水) **50** ポイント



日本食研
から揚げで作る
・チキン南蛮(90g)
・油淋鶏(100g)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



日本食研
●味わいドレッシング焙煎ごま
●ソラドレ(きざみ玉ねぎ・まるごとトマト)(各300ml)
4/1(火) 4/30(水) **30** ポイント



サンヨー
久世福
ラーメン
●和風醤油(63g)
●和風塩(66g)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



テンヨ
料理用
白だしペット(1L)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



はくばく
十六穀
ごはん
●6袋入(180g)
●お徳用(450g)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



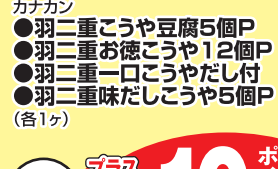
はくばく
●丸粒麦茶
12袋入
●水出し
●おいしい麦茶(各360g)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



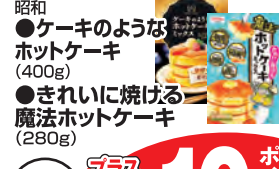
カナカン
俺たちの
ドレッシング(250ml)
4/1(火) 4/30(水) **20** ポイント



カナカン
五郎島金時銘
トッピング(130g)
4/1(火) 4/30(水) **20** ポイント



カナカン
●羽二重こうや豆腐5個P
●羽二重お徳こうや12個P
●羽二重一口こうやだし付
●羽二重味だしこうや5個P(各1ヶ)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント



昭和
●ケーキのような
ホットケーキ(400g)
●きれいに焼ける
魔法ホットケーキ(280g)
4/1(火) 4/30(水) **10** ポイント

※店舗によってはお取り扱いのない商品もございます。



ポイントがどんどんたまる!!

4月 ほっとカード+PLUS 会員様限定



ポイントキャンペーン

こちらの掲載商品ご購入で、通常のお買上げポイントに加え、
ボーナスポイントプレゼント!

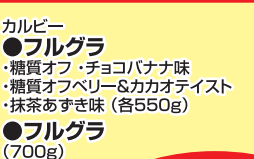
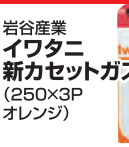
例えば...

通常のポイント
1
ポイント

+ **20**
ポイント

= **21**
ポイント

※トクにポイントが貯まります!
合計21円相当を進呈!

 太陽 太陽 ケチャップ極 (230g) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +	 太陽 ●スーパー特選 太陽ソース ●日乃鳥 とんかつソース (各300ml) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +	 鳥居 ●オムライスを おいしくする ソース(200g) ●ウスターソース ●中濃ソース (各200ml) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +	 ふーでい そのまま飲める ゆずレモンみつ (200ml) 4/1(火) 20 ポイント 4/30(水) +	 自然の味 米油 (1,350g) 4/1(火) 30 ポイント 4/30(水) +
 自然の味 北海道小麦の パン用小麦粉 (1kg) 4/1(火) 30 ポイント 4/30(水) +	 自然の味 宮崎産 切干大根 (50g) 4/1(火) 20 ポイント 4/30(水) +	 自然の味 国産トマト ケチャップ (290g) 4/1(火) 30 ポイント 4/30(水) +	 ニッスイ ふつくらはんと ・カツカレー ・豚肉生姜焼き ・チキン南蛮 (各330g) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +	 三ツ山よくばり御膳 ●五目で飯と鶏と野菜の黒酢あん(300g) ●五穀ごはんとおじ電田揚げ彩り野菜の 甘酢あん(280g) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +
ニッポンよくばりプレート ●和風おろしハンバーグ&香味醤油ス(パゲッティ) ●海老の野菜のグラタン&牛挽肉ポロネーゼ ●完熟トマトソースハンバーグ&ミラノ風ドリア ●2種のグリル&彩り野菜カレー ●チキンステーキ&トマトパスタ (各1袋) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +	 自然の味 大納言 つややか 甘納豆 (120g) 4/1(火) 30 ポイント 4/30(水) +	 自然の味 国産原料の 黒大豆 せんべい (15枚) 4/1(火) 20 ポイント 4/30(水) +	 青木光悦堂 いろどり豆 (100g) 4/1(火) 20 ポイント 4/30(水) +	 青木光悦堂 カマンベール チーズケーキ (7ヶ入) 4/1(火) 20 ポイント 4/30(水) +
 東京カリント 野菜 かりんとう (100g) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +	 カルビー ●フルグラ ・糖質オフ・チョコバナナ味 ・糖質オフベリー&カカオテイスト ・抹茶あずき味(各550g) ●フルグラ (700g) 4/1(火) 50 ポイント 4/30(水) +	 カルビー マイグラ (630g) 4/1(火) 50 ポイント 4/30(水) +	 フルタ 生クリーム チョコ(124g) ●柿の種 ピーナッツ チョコ (113g) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +	 ザクザク フルタ ●ザクザクたまごクッキー ●ザクザクキャラメルクッキー (各179g) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +
 ロッテ ガーナ ●ミルク ●ブラック ●ホワイト ●ローストミルク (各1枚) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +	 ロッテ ガーナ ●ミルク ●ブラック ●ローストミルク 〈エクセレント〉 (各26枚入) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +	 イトウ ●ショート ブレッド(8枚入) ●チョコチップ クッキー(9枚入) ●バタークッキー (9枚入) 4/1(火) 10 ポイント 4/30(水) +	 クレシア スコッティ ティッシュ フラワーボックス (250組・3箱パック) 4/1(火) 20 ポイント 4/30(水) +	 クレシア スコッティ フラワーパック ●シングル ●ダブル 〈1.5倍巻き 長持ち6ロール〉 (各1パック) 4/1(火) 30 ポイント 4/30(水) +
 岩谷産業 イワタニ 新カセットガス (250×3P オレンジ) 4/1(火) 20 ポイント 4/30(水) +	 ベルーナ メゾン・ジャン・ ペキュー (750ml) 4/1(火) 30 ポイント 4/30(水) +	 ベルーナ チリ産 エストレラード ●カベルネ・ ソーヴィニヨン ●メルロー ●シャルドネ (各750ml) 4/1(火) 30 ポイント 4/30(水) +	 わくわく手づくり ファーム川北 林檎の発泡酒 (350ml) 4/1(火) 30 ポイント 4/30(水) +	 加藤酒造 ●山田錦100% ●山田錦100% 芳醇辛口 (各2,000ml) 4/1(火) 50 ポイント 4/30(水) +

※店舗によってはお取り扱いのない商品もございます。